



# FIRST THINGS FIRST



## Guía de Recursos para la Familia del Sur de Pima

*“Conectando el Sur de Arizona a los Recursos de Apoyo Familiar”*



**First Things First (FTF)**, aprobada por los votantes de Arizona, trabaja para asegurar que nuestros niños más pequeños tengan acceso a experiencias de educación temprana de calidad para que inicien la escuela sanos y listos para tener éxito. En todo el estado, los consejeros regionales de FTF – en colaboración con líderes locales – identifican las necesidades educativas y de salud de los niños desde el nacimiento hasta 5 años de edad en sus comunidades y apoyan estrategias para hacer frente a esas necesidades. **Lo siguiente es traído a usted por Coordinación de Servicios del Sur de Pima.**

Información recopilada por:  
United Way of Tucson and  
Southern Arizona / Regional  
Connections Office

210 W Continental Rd., Suite 228  
Green Valley, Arizona 85622  
Teléfono: (520) 392-8200

kquihuz@unitedwaytucson.org  
Disponible por internet:  
[www.unitedwaytucson.org/greenvalley](http://www.unitedwaytucson.org/greenvalley)

## Tabla de Contenido

RECURSOS DE CUIDADO INFANTIL PARA FAMILIAS QUE NECESITAN ENCONTRAR LUGARES DE CUIDADO DE NIÑOS .....	2
PROGRAMAS PARA PROVEEDORES DE CUIDADO INFANTIL.....	3
PROGRAMAS DE JUEGO PARA NIÑOS Y PADRES .....	4
CLÍNICAS DE SALUD.....	5
OTROS SERVICIOS DE SALUD: SALUD ORAL, MENTAL Y PROGRAMAS DE NUTRICIÓN .....	6
PROGRAMAS PARA PADRES Y APOYO FAMILIAR .....	8
ABUELOS QUE CRIAN NIÑOS PEQUEÑOS .....	10
PROGRAMAS DE ALFABETIZACIÓN.....	11
SERVICIOS PARA NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES .....	12
OTROS RECURSOS: APOYO Y EDUCACIÓN.....	14
INFORMACION SOBRE COVID-19.....	17

## **RECURSOS DE CUIDADO INFANTIL PARA FAMILIAS QUE NECESITAN ENCONTRAR LUGARES DE CUIDADO DE NIÑOS**

1. **Child Care Resource & Referral (Recursos y Referencias de Cuidado de Niños):** Proporciona información gratuita sobre cuidado infantil disponible por código postal para familias con niños recién nacidos o niños hasta 5 años de edad. Llame al (800)308-9000, o visite <https://www.azccrr.com/>
2. **Quality First Scholarships (Becas para el Cuidado de Niños de Quality First):** Becas diseñadas para promover la continuidad del cuidado, que es uno de los factores más importantes en el desarrollo saludable de los niños pequeños. Las becas apoyan a las familias que trabajan, buscan empleo o que están mejorando sus habilidades al participar en la formación o la educación para competir mejor en el mercado de trabajo y que desean dar a sus hijos un impulso educativo. Llame al (602)240-6325 o visite <http://qualityfirstaz.com/providers/scholarships/>
3. **Asociación Head Start Arizona:** Proporciona una amplia gama de servicios a los niños inscritos y sus familias sobre educación, salud, nutrición y servicios sociales. Llame al (520)882-0100, o visite <http://www.azheadstart.org/head-start-programs.php> o <http://www.childparentcenters.org/>
4. **Departamento de Seguridad Económica de Arizona:** Provee recursos sobre cuidado infantil, seguridad infantil, cuidado del adulto mayor y subsidios. Llame al (520)638-2000 o visite [www.azdes.gov](http://www.azdes.gov)
5. **Department of Health Services (Departamento de Servicios de Salud):** Promueve y protege la salud de los niños y adultos de Arizona. Su misión es establecer el estándar para la salud personal y comunitaria a través de la atención directa, la ciencia, la política pública y el liderazgo. Para buscar un centro de cuidado infantil o un pequeño grupo en hogar llame al (520)628-6541, o visite <https://www.azdhs.gov/>

6. **Arivaca Action Center (Centro de Acción Arivaca):** Es una organización sin fines de lucro que ofrece cuidado infantil y programas para la comunidad de Arivaca. Llame (520)591-0852 o visite [www.arivacaactioncenterinc.blogspot.com/](http://www.arivacaactioncenterinc.blogspot.com/)

## **PROGRAMAS PARA PROVEEDORES DE CUIDADO INFANTIL**

1. **Child & Family Resources, Inc. (Recursos para niños y familias, Inc.):** Ofrece diferentes programas para profesionales de cuidado infantil. Llame al (520)881-8940, o visite [www.childfamilyresources.org/](http://www.childfamilyresources.org/)
2. **Easter Seals Blake Foundation:** Ha estado al servicio de las personas con discapacidad y desventajas y sus familias en todo el sur de Arizona. Llame al (520)327-1529, o visite <http://www.easterseals.com/blakefoundation/our-programs/childrens-services/childcare-training.html>
3. **United Way's Early Childhood Partnership of Southern Pima County:** Ofrece desarrollo profesional para los profesionales en educación temprana en el sur del Condado de Pima. Llame al (520)392-8076 o por correo electrónico a [kquihuiz@unitedwaytucson.org](mailto:kquihuiz@unitedwaytucson.org).
4. **Quality First:** Asocia programas de cuidado infantil y centros preescolares en el estado de Arizona para mejorar la calidad de la educación temprana para niños recién nacidos hasta 5 años de edad. Quality First provee información a las familias para seleccionar cuidado infantil de calidad. Escriba a [qualityfirst@azftf.gov](mailto:qualityfirst@azftf.gov) o llame al 1(877)803-7234. Para aplicar visite: <https://qualityfirstaz.com/>

5. **United Way of Tucson and Southern Arizona Great Expectations for Teachers, Children, and Families:** Clases de Desarrollo Profesional ofrecidas mensualmente por varias agencias enfocadas en la educación temprana dirigidas a profesionales de cuidado de niños recién nacidos hasta 5 años de edad que aún no asisten a kínder. Para más información contacte a Jessica Redondo [jredondo@unitedwaytucson.org](mailto:jredondo@unitedwaytucson.org) o llame al (520)903-3980

## **PROGRAMAS DE JUEGO PARA NIÑOS Y PADRES**

1. **Active Kids:** Actividades divertidas para hacer con los niños y familias <http://www.activekids.com>
2. **The Parent Connection (Conexión con los padres):** Ofrece diversas actividades gratuitas a lo largo del condado incluyendo Sahuarita, Three Points, Ajo, Arivaca y Amado. Llame al (520)321-1500 o visite [www.theparentconnectionaz.org](http://www.theparentconnectionaz.org)
3. **Town of Sahuarita/Parks and Recs:** Tiempo de Juego Sensorial. El área de juego sensorial está disponible de lunes a viernes entre 8:00 am a 5:00 pm. Todos los niños deben ser acompañados por uno de sus padres o tutores. Está ubicado en el parque Anamax en 17501 S. Camino de las Quintas., Sahuarita, AZ. Para más información llame al (520)445-7850 o visite <https://sahuaritaaz.gov/197/Parks-Recreation>

## CLÍNICAS DE SALUD Y ACCESO A LOS PROGRAMAS DE SALUD

1. **United Community Health Centers UCHC (Centros de Salud Unidos de la Comunidad):** Sirve a las comunidades de Amado, Arivaca, Three Points, Vail y Green Valley. Sus servicios incluyen Práctica Familiar, Salud de la Mujer y Servicios Dentales. Los servicios varían según la ubicación. Llame al (520)407-5600 para más detalles. Todos los centros tienen consejeros para ayudar a las personas a aplicar por cobertura médica bajo el Affordable Care Act. Visite <https://uchcaz.org/>
2. **El Rio Health Center:** Llame al (520)792-9890, (520)670-3909 o visite <https://www.elrio.org/for-patients/locations/>
3. **Pima County Health Department:** Listado disponible de Clínicas y servicios en el área. Llame al (520)724-7770 o visite <http://webcms.pima.gov/health/>
4. **Pima County Health Department – Child Care Health Consultant Program (Departamento de Salud del Condado Pima - Programa de consultores de salud de cuidado infantil.** Consultores especializados en salud que trabajan directamente con proveedores de cuidado infantil y en centros y en el hogar. Llame al (520)724-7828 o visite <https://www.webcms.pima.gov/cms/one.aspx?portalId=169&pageId=839>
5. **Home watch Care Givers:** Ofrece una variedad de servicios personalizados y costeables para personas de todas las edades; ellos cuidan de niños, pero también ayudan a personas mayores, jóvenes con problemas mentales, o esposos después de una cirugía. Llame al (520)282-4088, (520)214-6271 o visite [www.homewatchcaregivers.com/metro-tucson](http://www.homewatchcaregivers.com/metro-tucson)
6. **Care More:** El Centro Care More es un modelo de cuidado de salud integrada y proactiva, el cual redefine la manera en que se proporciona el cuidado de salud de los ancianos. Llame (520)791-7300 o visite [www.caremore.com](http://www.caremore.com)
7. **Pima County Access Program:** Es una organización sin fines de lucro que provee acceso a cuidado de salud profesional a precios de descuento que las personas que no tienen seguro. Llame al (520)309-2920 o visite [www.mypcap.org](http://www.mypcap.org)



8. **Tucson Nurse Family Partnership:** Un programa voluntario para las madres primerizas. Una enfermera registrada la visitará en su casa durante su embarazo y hasta que su bebé cumpla 2 años de edad, sin costo alguno para usted. Para calificar para el programa, usted debe estar embarazada de su primer hijo, tener menos de 28 semanas de embarazo, cumplir con los requisitos de bajos ingresos, y vivir dentro del área de servicio. Llame al (520)881-0001 o visite [www.casadelosninos.org](http://www.casadelosninos.org)
9. **Health Insurance Marketplace:** Obtenga ayuda en opciones de seguro médico. Llame (800)318-2596 o visite [www.coveraz.org](http://www.coveraz.org) para la ubicación más cercana.
10. **Arizona 2-1-1, Get Connected. Get Answers:** Información de la comunidad y servicios de referencia. Los recursos para que los Arizonenses estén conectados a los servicios de salud y servicios humanos en sus comunidades. Llame al (877)211-8661 o visite <https://211arizona.org/pima/>

## **OTROS SERVICIOS DE SALUD: SALUD ORAL, MENTAL Y PROGRAMAS DE NUTRICIÓN**

1. **First Smiles Matter (Las Primeras Sonrisas Importan):** Es un programa de prevención e intervención temprana para abordar los problemas de salud oral de los niños pequeños y las mujeres embarazadas. Llame (520)724-7902 o visite: [http://webcms.pima.gov/health/preventive\\_health/oral\\_health/](http://webcms.pima.gov/health/preventive_health/oral_health/)
2. **Women, Infants and Children Program WIC (Programa para mujeres, infantes y niños):** Programa gratuito de nutrición y lactancia que provee alimentos y ayuda a las familias para aprender acerca de comer mejor y estar saludable. Llame al (520)724-7777 o visite [www.azwic.gov](http://www.azwic.gov) o [http://webcms.pima.gov/health/preventive\\_health/women\\_infants\\_and\\_child\\_program/](http://webcms.pima.gov/health/preventive_health/women_infants_and_child_program/)

3. **Community Food Bank of Southern Arizona (Banco de Alimentos):** Distribución de cajas de comida. Llame al (520)622-0525, para obtener una lista completa de todos los bancos de alimentos. Viste: [www.communityfoodbank.org/Get-Help](http://www.communityfoodbank.org/Get-Help)
4. **ReSources Vail:** Se enfoca en proveer comida, ropa, útiles escolares y lo esencial indispensable para la salud y bienestar de la comunidad de Vail, Corona de Tucson, Rita Ranch, Civano y los vecinos del sureste de Tucson, mejorando la capacidad de las familias para lograr la autosuficiencia. Llame al (520)879-1240 o visite [www.resourcesvail.org](http://www.resourcesvail.org)
5. **Healthy Families (Familias Saludables):** Ofrece servicios individuales y centrados en la familia en su casa durante aproximadamente una hora a la semana para compartir información de desarrollo pre-natal y del niño; información sobre salud y seguridad a disposición de las mujeres embarazadas o familias con hijos recién nacidos y hasta cinco años de edad. Llame al (520)321-3754.
6. **National Alliance on Mental Health of Southern Arizona (NAMI) (Alianza Nacional de Salud Mental):** Organización sin fines de lucro que de manera gratuita aboga y ofrece educación y apoyo a los afectados por enfermedades mentales y sus familias. Llame al (520)622-5822 o visite [www.namisa.org](http://www.namisa.org)
7. **Easter Seals Blake Foundation:** Ofrece programas que proporcionan apoyo en las áreas de la salud, la crianza de los hijos, abuso y negligencia infantil, desarrollo infantil y educación temprana, salud mental y discapacidades. Llame al (520)449-8555 o visite [www.easterseals.com/blakefoundation/](http://www.easterseals.com/blakefoundation/)
8. **United Community Health Center, Dental for Children:** Servicio dental para niños. Para detalles y coberturas llame al (520)407-5617 or visit <https://uchcdental.org>



9. **Diaper Bank of Southern Arizona (Banco de Pañales del Sur de Arizona):** Los padres con recursos limitados a menudo permiten que los niños usen un pañal por largo tiempo durante el día, o tratan de limpiar y reusar pañales desechables, poniendo al menor en riesgo de infecciones. Para información llame al (520)325-1400 o visite [www.diaperbank.org](http://www.diaperbank.org)
10. **Postpartum Support International AZ Chapter – Services Postpartum Depression (Apoyo Internacional Postparto):** Línea de ayuda para madres y familias. Ayuda telefónica relacionada al embarazo y ajuste emocional después del parto. Se ofrece los 7 días de la semana de 9:00 am a 8:00 pm. No es una línea de emergencia. Llame al 1(800)944-4773 o visite <http://www.psiarizona.org>
11. **Pregnancy & Breastfeeding Hotline / Baby Arizona (Embarazo y Lactancia):** Línea de ayuda gratuita para preguntas relacionadas al embarazo y lactancia. Llame al (800)833-4642

## **PROGRAMAS PARA PADRES Y APOYO FAMILIAR**

1. **Birth to Five Helpline (Línea de ayuda desde el nacimiento hasta 5 años de edad):** Operado por Southwest Human Development, es una línea de ayuda GRATUITA en Arizona para los padres, las familias y proveedores de cuidado de niños recién nacidos hasta cinco años de edad. La línea de ayuda es contestada por especialistas en educación temprana. Las personas que llamen pueden acceder a apoyo de profesionales de educación temprana incluyendo psicólogos, enfermeras, especialistas en alfabetización, terapeutas ocupacionales, terapeutas de lenguaje y terapeutas físicos. Llame al (877)705-5437 o (602)266-5976 o visite <https://www.swhd.org/programs/health-and-development/birth-to-five-helpline/>  
El programa del Bebé con molestias (The Fussy Baby Program) ofrece asistencia telefónica para los padres con bebés que lloran excesivamente durante sus primeros meses de vida. La línea de ayuda está abierta de lunes a viernes de 8:00 am – 8:00 pm. El servicio es bilingüe.

2. **Southern Arizona Family Support Alliance:** Para información sobre educación comunitaria para padres llame al (520)624-9290, visite [www.pimaparenting.org](http://www.pimaparenting.org)
3. **Parent Aid:** Centro de Prevención del Abuso Infantil, Llame al (520)798-3304, (877)211-8661 o visite [www.parentaid.org](http://www.parentaid.org)
4. **Tu Nidito Children and Family Services:** Proporciona consuelo, esperanza y apoyo a los niños y familias cuyas vidas han sido afectadas por una enfermedad grave o la muerte de alguien. Llame al (520)322-9155 o visite [www.tunidito.org](http://www.tunidito.org)
5. **Arizona Youth Partnership:** Construye bases de solidaridad para jóvenes y las familias al asociarse con comunidades de Arizona para prevenir y resolver problemas locales como el abuso de sustancias, la falta de vivienda de los jóvenes, la falta de oportunidades educativas, el embarazo en la adolescencia y las dinámicas familiares desafiantes. Llame al (877)882-2881 o visite <https://azyp.org/program/starting-out-right/>
6. **Pima County Parenting Coalition (PCPC) Coalición de Crianza del Condado de Pima (PCPC):** ¿está buscando información de crianza? Llame al (520)724-9721 o visite [www.pimaparenting.org](http://www.pimaparenting.org).
7. **Casa de los Niños:** Ofrece una variedad de programas diseñados para prevenir el maltrato infantil y la atención a los niños que ya han sido abusados. Llame al (520)624-5600 o visite [www.casadelosninos.org](http://www.casadelosninos.org)
8. **Parents as Teachers (Padres como Maestros):** A través de la agencia Familias Fuertes de Arizona, el programa Padres como Maestros sirve a las familias con recursos educativos que enfatizan que los padres son los primeros y más importantes maestros. Llame al (520)545-3650, o visite [www.strongfamiliesaz.com/programs/parents-as-teachers](http://www.strongfamiliesaz.com/programs/parents-as-teachers)
9. **Amphitheater Parents as Teachers:** Es un programa de educación temprana dentro del Distrito Escolar Amphitheater, el cual ofrece un programa de enriquecimiento para padres en el hogar para preparar a sus hijos para el kínder y más. Llame al (520)696-4095, (520)696-6518 o visite <http://www.amphi.com/Page/6888>

10. **United Way of Tucson & Southern Arizona and Asociación de Estabilidad Financiera del sur de Arizona (FSP):** Este programa está trabajando para aumentar el número de individuos y familias en el sur de Arizona para que vivan financieramente estables. El FSP trabaja con una serie de estrategias y recursos para ayudar a las personas y familias a incrementar sus ingresos, generar ahorros, y obtener y mantener sus activos. FSP y UWTSa ayudan a las personas y las familias para ser más estables financieramente. Para más información llame al (520)903-3914 o visite [www.unitedwaytucson.org](http://www.unitedwaytucson.org)
11. **University of Arizona College of Agriculture and Life Sciences, Family Engagement Program:** Clases para padres, cena y cuidado de niños. Ofrece varias clases que pueden llevar hasta donde usted se encuentre. Contacte a Diane Manzini al (520)621-0921 o por email a [dianem1@email.arizona.edu](mailto:dianem1@email.arizona.edu)
12. **Pilot Parents of Southern Arizona:** Comprometidos a proveer aliento y apoyo a familias que tienen niños con necesidades especiales. Llame al (520)324-3150 o envíe un correo electrónico a [ppsa@pilotparents.org](mailto:ppsa@pilotparents.org) o visite <http://pilotparents.org/>

## **ABUELOS QUE CRIAN NIÑOS PEQUEÑOS**

1. **Kinship, Adoption Resource and Education (KARE) Family Center (Centro Familiar de Parentesco, Recursos de Adopción y Educación):** Brinda servicios de cuidado de crianza y padres sustitutos en Tucson, para familiares y no familiares que cuidan a menores. Incluye grupos de apoyo para abuelos sobre procesos judiciales y referencias de recursos comunitarios. Llame al (520)323-4476 o visite <https://www.casey.org>
2. **Pima Council on Aging:** Ofrece consulta personalizada para cuidadores. Los especialistas del cuidado son trabajadores sociales expertos a nivel de maestría que ofrecen apoyo y asesoramiento experto a las personas y familias. Ayudan a evaluar opciones, encontrar recursos y ayudar a los cuidadores a mantener su propia salud mientras que proporcionan cuidados a su ser querido. Llame al (520)790-7262 o visite [www.pcoa.org](http://www.pcoa.org)

3. **Posada Life Community Services:** Ofrece atención a los adultos mayores, así como un programa de cuidado infantil acreditado. Los programas intergeneracionales juntan a estos dos grupos para el placer y beneficio de todos. Llame al (520)625-2273 o 648-8131 o visite: <https://posadalife.org/community-services/casa-community-services/>

## **PROGRAMAS DE ALFABETIZACIÓN**

1. **Make Way for Books:** Promueve la alfabetización temprana en áreas de recursos limitados en Tucson y el sur de Arizona proporcionando a los niños pequeños la oportunidad de enamorarse de los libros y la lectura. Llame al (520)398-6451 o visite [www.makewayforbooks.org](http://www.makewayforbooks.org)
2. **Pima County Public Library Bookmobile:** Ofrece el servicio de biblioteca mensual a los ciudadanos de todas las edades que viven en las zonas periféricas del condado de Pima. El bibliobús lleva más de 2,500 materiales y libros y préstamos de aproximadamente 17,000 artículos anualmente. Para más información llame al (520)594-5415, (520)791-4010 o visite <https://www.library.pima.gov/bookmobile/>
3. **Literacy Connects (Conexiones de Alfabetización):** Es una organización sin fines de lucro de Tucson que atiende a niños y adultos a través de programas de alfabetización y artes que crean una solución. Desde reducir el desempleo y la pobreza hasta aumentar el crecimiento económico y las oportunidades. Llame al (520)882-8006 o visite [www.literacyconnects.org](http://www.literacyconnects.org)
4. **Pima County Public Library (Biblioteca Pública del Condado de Pima):** Enriquece vidas y construye comunidades a través de oportunidades para aprender, conocer, interactuar y crecer. La hora del cuento (storytime) es una oportunidad para que los padres presenten a sus hijos la lectura y el lenguaje de una manera divertida. En storytime, los niños tienen la oportunidad de realizar actividades que promueven el desarrollo y el aprendizaje. Para ubicaciones y horario llame al (520)791-4010 o visite [www.library.pima.gov/locations/](http://www.library.pima.gov/locations/)

5. **Reach Out and Read Arizona Coalition (RORAZ):** Prepara a los más pequeños de los Estados Unidos a tener éxito en la escuela mediante la asociación con los médicos que recetan libros y animan a las familias a leer juntos. Para más información llame al (602)791-1010 ext. 407 con Morgan Anderson o envíe correo electrónico a [morgan@azaap.org](mailto:morgan@azaap.org) o visite [http://www.azaap.org/Reach Out and Read](http://www.azaap.org/Reach_Out_and_Read)
6. **Dolly Parton's Imagination Library:** Los niños de 0 – 5 años de edad que vivan en códigos postales elegibles reciben un libro apropiado para su edad en el correo de forma gratuita cada mes. Para obtener más información acerca de la elegibilidad por favor llame al (520)392-8201, envíe un correo electrónico a Fadila Castañeda a [fcastaneda@unitedwaytucson.org](mailto:fcastaneda@unitedwaytucson.org) o visite [www.imaginationlibrary.com](http://www.imaginationlibrary.com)
7. **READ ON Tucson & Sahuarita:** Únete a la Campaña de lectura a nivel de Grado para aumentar el nivel de lectura hasta tercer grado en Arizona. Para más información llame a Allison Titcomb al (520)903-3916 o visite <https://readonarizona.org/read-on-communities/tucson/>
8. **Town of Sahuarita/Parks and Recs:** Programa gratuito para niños de todas las edades. Ofrecen lectura de historias, canciones, artes y manualidades. Los lunes y viernes de 11:00 a 12:00. Ubicado en 17501 S. Camino de las Quintas, Sahuarita, AZ. Para más información llame al (520)445-7850 o visite <https://sahuaritaaz.gov>

## **SERVICIOS PARA NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES**

1. **Easter Seals Blake Foundation:** El Departamento de servicios para niños y familia de la fundación ofrece varios servicios para las familias y sus hijos en siete condados del sur de Arizona. Los programas ofrecen apoyo en LAS áreas de salud, educación para padres, abuso y negligencia infantil, desarrollo infantil y educación temprana, salud mental y niños con discapacidad. Llamar al (520)327-1529 o visite [www.easterseals.com/blakefoundation](http://www.easterseals.com/blakefoundation).

2. **Arizona Early Intervention Program (AzEIP) Programa de Intervención temprana Arizona:** Sistema de servicios y apoyo para bebés y niños pequeños con retraso en el desarrollo de habilidades y sus familias. El sistema se ofrece en todo el estado. Provee acceso a los niños que son elegibles a servicios para mejorar la capacidad de las familias y los proveedores de cuidado para apoyar el desarrollo de los niños. La línea Central de Referencia es una línea gratuita. Llame al (888)592-0140 o visite <https://des.az.gov/services/disabilities/developmental-infant>
3. **Child Find (Búsqueda de Niños):** Identifica a los niños con discapacidades, desde el nacimiento hasta los 21 años de edad, que están en necesidad de una intervención temprana o servicios de educación especial. Las escuelas públicas y el Programa de Intervención Temprana de Arizona (AzEIP) son responsables de encontrar niños elegibles. Llame a la oficina de administración de su distrito escolar local o llame al (928)637-1871 <https://des.az.gov/services/disabilities/developmental-infant>
4. **Sensory Playground:** Disponible de lunes a viernes de 8:00 a 5:00 en el Parque Anamax en Sahuarita, AZ. Los niños deben estar acompañados por uno de sus padres o tutor. Para más información llame al (520)445-7850
5. **Pilot Parents of Southern Arizona:** Comprometidos a proporcionar estímulo y apoyo a las familias que tienen niños con necesidades especiales. Todos los programas y servicios se ofrecen de forma gratuita sin tener en cuenta la discapacidad, la edad, el ingreso familiar, las condiciones de calificación del niño u otros factores de elegibilidad. Llame al (877)365-7220 o (520)324-3150 o visite [www.pilotparents.org](http://www.pilotparents.org)
6. **Raising Special Kids (Criando Niños Especiales):** Se enfoca en el apoyo entre padres, liderazgo y defensoría de padres y colaboración con profesionales y familias de diversos idiomas y culturas. Llame al (888)237-3007 o (520)441-4416 o visite [www.raisingpecialkids.org](http://www.raisingpecialkids.org). *(Nota: ubicado en Phoenix, pero ofrece servicio en el Condado Pima y el Sur de Arizona).*
7. **Parents Outreach and Awareness-Building Blocks for Family Engagement Program:** Es una coalición de agencias que brindan servicios de apoyo a las familias de niños pequeños. Están implementando un programa integral de educación para padres para atender a las familias y proveedores de cuidado de



niños desde el nacimiento hasta los cinco años de edad en la región sur del Condado de Pima. Para obtener más información, llame a Cholpon Rosengren [crosegren@unitedwaytucson.org](mailto:crosegren@unitedwaytucson.org) o llame al (520)903-3908

## **OTROS RECURSOS: APOYO Y EDUCACIÓN**

1. **United Way of Tucson & Southern Arizona:** Transforma las vidas y aporta un cambio sistémico y duradero a nuestra comunidad al centrarse en los problemas de fondo. Luchan por la educación de calidad, la estabilidad financiera y las comunidades saludables para cada persona en Tucson y el sur de Arizona. (520)903-9000, [www.unitedwaytucson.org](http://www.unitedwaytucson.org)

**Regional Connections Office (Oficina de Conexión de la Región):** Localizado en Green Valley, trabaja bajo donativos locales y estatales. Su objetivo es construir una comunidad mejor para todos al conectar a las personas con información y recursos. Llame al (520)392-8200 o visite [www.unitedwaytucson.org/Greenvally](http://www.unitedwaytucson.org/Greenvally)

2. **Children Action Alliance (CAA) (Alianza de Acción por los Niños):** Los niños no pueden hablar por sí mismos, pero usted puede ayudar a hacer oír su voz a través de la Alianza en Acción por los Niños. Este programa es una voz independiente por los niños de Arizona en el capitolio estatal y en la comunidad. CAA trabaja para mejorar la salud, la educación y la seguridad de los niños a través de la información y la acción. Para más información llame al (520)795-4199 o visite [www.azchildren.org](http://www.azchildren.org)
3. **Asociación del Sur de Arizona para la Educación de Niños Pequeños (SAzAEC):** Su propósito es servir y actuar a favor de las necesidades, derechos y bienestar de los niños pequeños. Se enfoca en la educación de calidad y experiencias de desarrollo para los niños, educadores y familias. La Asociación del Sur de Arizona para la Educación de Niños Pequeños sirve a los niños pequeños, sus familias y partes interesadas en la comunidad a través de: la

defensa y liderazgo, la alta calidad de la educación temprana, y el desarrollo profesional y la colaboración. Para más información llame al (520)777-0867 o visite [www.sazaeyc.org](http://www.sazaeyc.org)

4. **Pima Community College:** El centro de estudios de Educación Temprana ofrece cursos para transferencia a universidades, empleo directo y certificación. Para más información llame al (520)206-5245, (520)206-4500 o visite <https://www.pima.edu>
5. **University of Arizona-College of Education:** Contacte el Colegio de Educación de la Universidad de Arizona llame al (520)621-14961 para más información referente a cómo obtener una licenciatura en Educación Temprana o visite [www.coe.arizona.edu](http://www.coe.arizona.edu)
6. **Arizona Rural Human Services Network (ARHSN):** La red aboga y apoya iniciativas que mejorarán la vida social y económica de las personas necesitadas. Trabaja para empoderar a personas con discapacidades, personas de bajos ingresos, grupos minoritarios y personas de la tercera edad. Para información envíe un correo electrónico a <https://ruralhumanservices.net/>
7. **First Things First:** Comprometido a apoyar el desarrollo saludable y el aprendizaje de los niños de Arizona desde el nacimiento hasta los 5 años. Su visión es que todos los niños de Arizona estén listos para triunfar en la escuela y en la vida. Para obtener más información acerca de los programas, servicios, y los 28 Consejos de Colaboración Regionales en todo el estado, llame al (520)628-6650 (602)771-5100, (877)803-7235 o visite [www.firstthingsfirst.org](http://www.firstthingsfirst.org)
8. **Arizona Department of Education (ADE) (Departamento de Educación de Arizona):** Su meta es apoyar el trabajo de administradores y educadores en su esfuerzo por proveer oportunidades educacionales de alta calidad a todos los estudiantes y para mejorar sus resultados. Seminarios en línea y desarrollo profesional están disponible para educadores y proveedores de cuidado de niños. Llame al (602)364-1530 o visite <http://www.azed.gov/ece/>

9. **Angels for Animals (aka: Dogpatch):** Establecido en Tucson, rescate de animales en Summit, Arizona. Es una organización comunitaria enfocada en rescate inmediato y reporte de perros abandonados, abusados o muertos. Ellos ayudan a los animales necesitados y proveen educación a los residentes. Para más información llame al (520)490-5492 o visite <http://w.angelsforanimalstucson.org>
10. **Arizona Department of Child Safety (Departamento de Seguridad Infantil de Arizona):** Línea para reportar abuso infantil o negligencia contra menores. Llame al (888)767-2445 o visite <http://dcs.az.gov>
11. **Centro de Información de Envenenamiento y Drogas de Arizona (Poison Control Center):** La línea de ayuda proporciona información sobre la posible ingestión de veneno o drogas, así como prevención y referencias. Llame al (800)222-1222, (888)285-2410, (520)626-3410 o visite <http://azpoison.com>
12. **Pueblo Community Clothing Bank:** Ayuda para quien necesita ropa, artículos de higiene personal y otros. Visite en 3500 S. 12th Ave, Tucson AZ, o llame al (520)225-4475 <https://www.facebook.com/PuebloClothingBank/>
13. **Amphi Foundation Clothing Bank:** Fundada hace más de 25 años por maestros para dignificar a las familias necesitadas, proporciona ropa usada de calidad en un ambiente limpio y atento. Visite en 3335 N. Stone Avenue (atrás de Amphitheater High School) o llame al (520)696-5147 <http://www.amphifoundation.org/amphi-foundation-clothing-bank/>
14. **New Life Pregnancy Center:** Ayuda disponible que incluye ropa para niños, líneas telefónicas de ayuda para crisis durante el embarazo, consejería, pruebas de embarazo, pañales gratuitos y ropa para bebe. También tiene materiales de ayuda para recién nacidos. Visite en 1779 N. Alvernon Way, Tucson, AZ 85712 o llame al (520)795-7541, 627 N. Swan Rd., Tucson AZ 85711 (520) 308-8990 para información de horario. <https://afltucson.com/>

## **INFORMACION SOBRE COVID-19**

1. **United Way of Tucson and Southern Arizona:** United Way apoya la línea 2-1-1, da servicio gratuito y confidencial para encontrar ayuda local a la gente de Norte America. Servicio 24 horas los 7 días de la semana. Llame al 211 o visite <https://www.211.org/> o <https://unitedwaytucson.org/covid-resources/>
2. **Pima County línea de Desempleo:** Llame al (520)724-5735, (520) 724-8028. <https://webcms.pima.gov/employment/>
3. **Línea COVID-19:** Hable con un representante de cuidado de salud sobre sus preocupaciones. Llame al (520)626-6016 o 1-844-542-8201 <https://webcms.pima.gov/cms/One.aspx?portalId=169&pageId=539073>
4. **Recursos para Padres:** Aprendizaje y literatura para sus hijos <https://unitedwaytucson.org/covid-resources/>
5. **Pima County Resources:** Healthcare providers or caregivers who have questions about symptoms they or their patients exhibit should call 1-844-542-8201, anytime. 520-724-7797 or visit <https://webcms.pima.gov/>